

Farmacie Italiane

La tua farmacia omnicanale

HOLTER PRESSORIO

La pressione arteriosa è un parametro vitale, che può variare anche marcatamente durante un'intera giornata, potrebbe subire dei cambiamenti durante il sonno, durante un'attività fisica, a seguito di un attacco d'ansia ecc.

Sono candidati ideali per un Holter pressorio i soggetti con:

- sintomi di ipotensione, durante la giornata.
- sintomi di ipertensione.
- sintomi che precedono gli episodi di sincope e presincope.
- problemi cardiaci, come per esempio le aritmie.
- gravi problemi di stress o ansia.

Inoltre, attraverso un Holter pressorio, i medici sono in grado di valutare gli effetti di una terapia a base di farmaci per la normalizzazione della pressione arteriosa.

L'holter pressorio è una procedura diagnostica di una durata totale di 24 ore, attraverso l'uso di uno sfigmomanometro portatile che consente di misurare la pressione arteriosa ogni 30 minuti.

Durante le 24 ore dell'esame, il paziente dovrebbe:

- evitare attività fisiche intense e movimenti pericolosi
- lasciare lo sfigmomanometro nella sua tasca
- non fare docce o bagni

